



## schnitz und drunder

Wir verwöhnen Ihr Kind mit schmackhaften und gesunden Mahlzeiten aus frischen Zutaten. Denn wir möchten, dass sich Ihr Kind bei uns rundum wohlfühlt!

Für unsere Verpflegung haben wir die kantonale Auszeichnung **schnitz und drunder** erhalten.

### Gesund essen – was heisst das konkret?

Wir nehmen am Projekt **schnitz und drunder** des Kantons Luzern teil und entwickeln unser Verpflegungsangebot weiter. –die Auszeichnung von **schnitz und drunder** garantiert Ihnen, dass wir ausgewogen und kindgerecht kochen und die Ernährung als Teil der Erziehung ansehen.

### Das Projekt **schnitz und drunder**

Eine ausgewogene Ernährung fördert die Kinder in ihrer Entwicklung und beugt Übergewicht vor. Das Projekt **schnitz und drunder** motiviert Kindertagesstätten, Kinder- und Jugendheime, Tagesfamilien, Mittagstische und Schulen, eine ausgewogene kindgerecht Verpflegung anzubieten. Vorbildliche Institutionen werden ausgezeichnet.

Das Projekt ist ein Teil des Luzerner Aktionsprogramms „Gesundes Körpergewicht“ und wird von Gesundheitsförderung Baselland und der Hauswirtschaftlichen Fachschule des Landwirtschaftlichen Zentrums Ebenrain entwickelt.

**schnitz und drunder** ist übrigens der Name eines einfachen Gerichts, das früher in jedem Baselbieter Haushalt gekocht wurde. Weitere Informationen finden sie auf [www.gesundheit.lu.ch/gewicht](http://www.gesundheit.lu.ch/gewicht).